



슬기롭고 가슴 따뜻한
어린이를 육성하는

중리초등학교

Tel: (교무실) 533-1155

중리통신

홈페이지: <http://joongni.es.kr/>
경기도 포천시 관인면 한탄강2로 125-32

2022-67호

학생고충상담전화
1588-7179, 534-0118

말라리아 및 해외 원숭이두창 예방수칙 안내

학부모님 안녕하십니까?

말라리아는 말라리아를 일으키는 모기에 물려 감염되는 질환으로 우리나라는 **모기가 활발하게 활동하는 시기(5~10월)에 주로 인천, 경기·강원 북부지역에서 환자가 지속적으로 발생**함에 따라, 말라리아 예방 강화를 위해 예방수칙을 안내하오니 자녀와 함께 건강관리에 힘써주시기 바랍니다. (* 해외 원숭이두창 예방 안내문은 뒷면 참고)

◆ 말라리아(Malaria)

- ▶ 말라리아는 대표적인 모기매개 감염병으로 대부분 적도 근처 열대지방, 아열대 지방에서 발생하며 특히 아프리카에서는 매우 위험한 질병으로 손꼽히고 있음



◆ 주요 증상

- ▶ 말라리아 초기 증상(발열, 오한, 두통 등)은 코로나 바이러스감염증-19, 감기·몸살과 유사하고, 최근에는 초기 증상이 가벼운 양상을 보임
- ▶ 이런 증상들은 모기에 물린 뒤 짧게는 7일, 길게는 수년 뒤에 나타날 수 있음

◆ 진료 및 검사

- ▶ 말라리아 위험지역에 거주하거나 방문한 적이 있는 사람은 최근에 모기에 물린 후 발열, 오한 등 증상이 나타나거나 감기·몸살 시 말라리아도 반드시 의심하여 신속한 검사 및 치료를 받아야 함
- ▶ 진단이 늦어지면 모기가 주변 사람들을 물어 내 가족이나 이웃들에게 말라리아를 전파할 수 있음
- ▶ 말라리아는 신속진단검사로 15분 만에 감염 여부 확인이 가능하므로 의심 증상이 나타나면 즉시 가까운 의료기관 및 보건소를 방문하여 진료 받음

우리나라, 말라리아 발생 OECD 1위

말라리아 퇴치할 수 있습니다!

예방 수칙

- 야간활동 자제
- 밝은색의 긴 옷 착용
- 운동 후엔 샤워

방제 수칙

- 기피제와 살충제 사용
- 모기 서식처 제거
- 방충망 정비

**말라리아 모기에
물리지 않도록
우리 이것만은 지켜요!**

1. 모기는 주로 밤에 활동하므로 **저녁에는 집에 들어가기**
2. 모기는 어두운 색을 좋아하므로 **외출 시 밝은 색 긴 옷 입기**
3. 모기는 땀 냄새를 좋아하므로 **야외활동 후 샤워하기**
4. 모기가 들어올 수 있으므로 **방충망이 설치된 창문 열기**
5. 허가된 모기 기피제와 살충제 사용하기
6. 모기에 물려서 **열이 나고 아프면 부모님(선생님)께 말씀드리고 병원가기**

▣ 질병관리청은 해외 원숭이 두창 환자 발생 증가에 따른 국내 유입 가능성도 점차 증가하는 상황을 고려하여 지난 5월 31일 **감염병 위기 경보 수준을 '관심' 단계로 발령**한다고 발표하였습니다. 원숭이 두창의 조기 발견과 지역사회 확산 차단을 위한 예방수칙을 안내드리오니 참고하여 주시기 바랍니다.

<p style="text-align: center;">Q1</p> <p style="text-align: center;">원숭이두창은 사람에게 어떻게 전파되나요?</p> <p>☑ 원숭이두창은 인수공통감염병으로 동물→사람, 사람→사람, 감염된 환경→사람으로 전파됩니다.</p> <p>☑ 피부상처 또는 점막을 통한 감염원과의 직접 접촉으로 감염이 될 수 있습니다.</p> <ul style="list-style-type: none"> • 감염 환자의 혈액 또는 체액(타액, 소변, 구토물 등) • 환자의 혈액이나 체액으로 오염된 옷, 침구류, 감염된 바늘 등 • 감염된 설치류(쥐, 다람쥐, 프레리도그 등), 원숭이 등 동물 	<p style="text-align: center;">Q2</p> <p style="text-align: center;">원숭이두창의 주요 증상은 무엇입니까?</p> <p>☑ 발열, 두통, 근육통, 요통, 근무력증, 오한, 허약감, 림프절 병증 등을 시작으로 1-3일 후에 얼굴 중심으로 발진증상을 보이며, 몸의 다른 부위(특히 사지)로 발진이 확산됩니다.</p> <ul style="list-style-type: none"> • 구진성 발진*은 수포→농포→가피 등의 단계로 진행되며, 동일한 신체부위 내 발진은 주로 같은 진행 단계를 보입니다. • 동그란 붉은 반점 같은 발진 <p>☑ 증상은 감염 후 5~21일(평균 6~13일) 이내에 나타나며, 2~4주간 지속됩니다.</p>
<p style="text-align: center;">Q3</p> <p style="text-align: center;">원숭이두창의 감염을 예방하려면 어떻게 하나요?</p> <p>☑ 마스크 착용 및 개인위생수칙(손 씻기 등)을 준수하고 씻지 않은 손으로 눈, 코, 입, 점막 부위를 만지지 마세요.</p> <p>☑ 원숭이두창 발생지역 방문을 자제하고, 부득이하게 방문할 경우 개인보호구(장갑, 마스크)를 사용하세요.</p> <p>☑ 야생동물과의 접촉을 자제하고, 야생고기 취급·섭취에 주의해주세요.</p>	<p style="text-align: center;">▶ 원숭이 두창 발진 특징</p> <ul style="list-style-type: none"> • 머리부터 시작해서 전신, 팔·다리쪽으로 진행 • 경계가 명확하고 중앙이 파인 수포성 발진 • 대부분 같은 단계의 발진 • 손·발바닥 침범 <div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;">   </div> <p>[사진 출처: UK Health Security Agency]</p>

2022. 6. 17.

중리초등학교장